

Правила ухода за очками

1. Обязательно выполняй режим ношения очков.
2. Носи очки только в футляре.
3. Снимай и надевай очки двумя руками.
4. Клади очки на стол стеклами вверх.
5. Следи за чистотой очков. Промывай очки водой и вытирай чистым платком или полотенцем.
6. Будь аккуратен. Не бросай очки.
7. Не деритесь, чтобы не разбить очки и не поранить глаза.
8. Не пользуйся сломанными, разбитыми или чужими очками.

Береги зрение!