

Хотелось бы повторить основное правило для воспитателей, родителей и других специалистов, работающих с детьми, – работа по развитию двигательных рук должна проводиться регулярно, только тогда будет достигнут наибольший эффект.

Тема 1. **Детский сад и игрушки**

Пальчиковая гимнастика

Дружба

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Методические указания. Первые две строчки – обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения. Следующие две строчки – обхватить левой рукой правую и покачивать в ритме стихотворения.

В гости к пальчику большому

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок,

Постучался на порог.

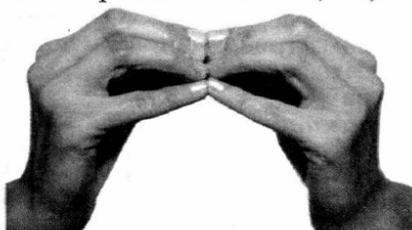
Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

Методические указания. На первую строчку – выставляем вверх большие пальцы, на вторую – соединяем под углом кончики пальцев обеих рук. На третью – поочередно называемые пальцы соединяются с большим на двух руках одновременно. Затем вверх выставляются только мизинцы, другие пальцы сжаты в кулак. На шестую – кулачки стучат друг о друга. На последние две строчки – ритмичное сжатие пальцев на обеих руках.

Наши пальцы

Пальцы встали дружно в ряд (*показать ладони с выгнутыми пальцами*).



Десять крепеньких ребят
(*сжать пальцы в кулак*).

Эти два – всемоуказки (*показать два указательных пальца*),

Все покажут без подсказки (*придерживать их большими пальцами*).

Пальцы – два середнячка (*показать два средних пальца*),

Два здоровых бодрячка (*придерживать их большими пальцами*).

Ну, а эти безымянны молчуны, всегда упрямы. (*Показать безымянные пальцы, остальные придерживать большими пальцами*).

Два мизинца-коротышки (*показать мизинцы, остальные придерживать большими пальцами*).

Пальцы главные среди них (*показать два больших пальца, остальные сжать в кулаки*),

Два больших и удалых.

Шарик

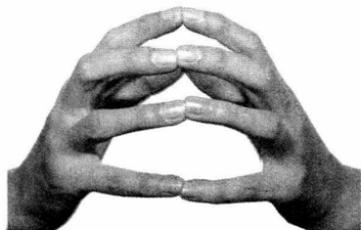
Надуваем быстро шарик –

Он становится большим.

Вдруг наш шарик лопнул,

Воздух вышел – *ш-ш-ш!*

Стал он тонким и худым.

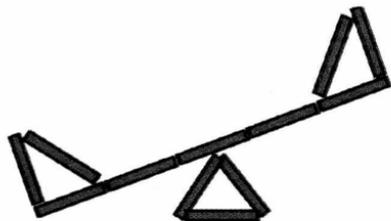


Методические указания. Пальцы обеих рук собраны в щепотку и соприкасаются кончиками. Дуем на них – пальцы принимают форму шара. Воздух выходит – пальцы в исходное положение.

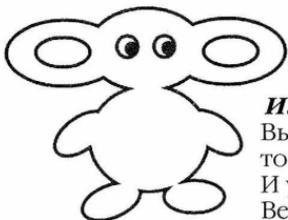
Фигурки из палочек

Как высоко качели взлетают

И детишек веселых качают.



Игра (*выложить бобами по нарисованному контуру*).



Игрушка

Выложи бобами тонкую дорожку – И узнаешь ты меня, Ведь игрушка я твоя.

Кольцо

Выйду на крылечко, Вынесу колечко, Я его вместо игрушки Подарить хочу Валушке.

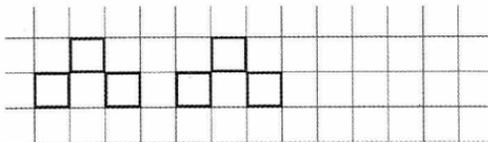


Ласковая игра для паль-

чнков

Выбрать в «Чудесном мешочке» (спит из красивой яркой ткани) на ощупь из трех игрушек одну нужную.

Дорисуй узор



Тема 2. Ягоды

Пальчиковая гимнастика

Здравствуй

Здравствуй, полянка большая!

Здравствуй, трава-мурава!

Здравствуй, ягодка лесная!

Ты поспела и вкусна.

Мы лукошечко несем,

Всю тебя мы соберем.

Методические указания. Пальцы правой руки по очереди здороваются с пальцами левой, хлопывая друг друга кончиками.

Травка

Ветерок шуршит травой,

Прячет ягодку от нас,

Только мы ее найдем,

На варенье соберем.

Методические указания. Ладони повернуты к себе, пальцы растопырены. Интенсивное «трепетание» пальцами.

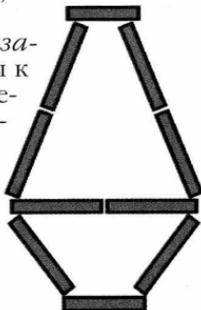
Фигурки из палочек

В лес гулять

мы пошли,

Корзинку ягод

принесли.



Игра

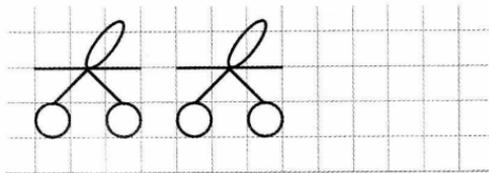
Выложить горохом по нарисованному контуру.

Загадка

Была зеленой, маленькой,
Потом я стала аленькой,
На солнце почернела я,
И вот теперь я спелая.

Выложить в ряд, чередуя фасоль и бобы, геометрические фигуры, различные узоры.

Дорисуй узор



Тема 3. Грибы

Пальчиковая гимнастика

Этот пальчик

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все доел,

Оттого и похудел.

Методические указания. Загибать поочередно пальцы, начиная с мизинца.

За грибами

Солнце утром встало рано, всех детишек приласкало. (Ладони скрестить, пальцы широко раздвинуть – солнышко.)

За грибами мы пошли. (Пальцы «идут» по столу, коленям.)

Три лукошка принесли. (Показать три пальца.)

Фигурки из палочек

В лес с корзинкой

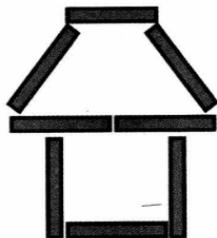
я пошел,

У пенька грибок

нашел.

Игра

Выложить перловкой фигуру по нарисованному контуру.

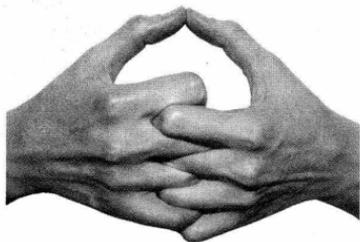


Корзинка

В лес корзинку я беру

И грибы в нее кладу.

Методические указания. Ладони на себя, пальцы переплести, локти развести в стороны – ладони «разъезжаются», и между пальцами образуются зазоры.



Грибы на поляне

Кто тут спрятан на картинке?

Помогите, пальчики!

Вы по контуру бегите,

Узнать картинку помогите.

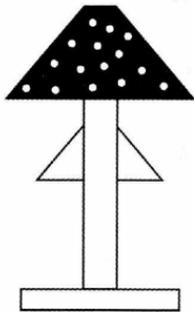
Груздь

Груздь на солнце греет бок...

В кузовок иди, грибок.

Методические

указания. Указательный палец правой руки – ножка; пальцы левой сомкнуты вместе – шляпка. Произноса

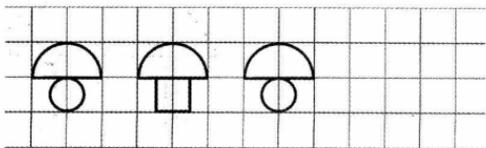


сороговорки, менять шляпку и ножку. Кузовок – переплетенные пальцы обеих рук плотно смыкаются, «забирая» к себе грибок.

Выложить из мелких геометрических фигур рисунок по образцу.

Предложить найти грибок в «Чудесном мешочке» среди нескольких различных игрушек.

Дорисуй узор



Тема 4. Овощи

Пальчиковая гимнастика

Засолка капусты

Мы капусту рубим (резкие движения прямыми кистями вверх и вниз).

Мы капусту солим (движение пальцев, имитирующее посыпание солью из щепотки).

Мы капусту жмем (интенсивное сжатие пальцев рук в кулак).

Морковка

Не морковка – загляденье,

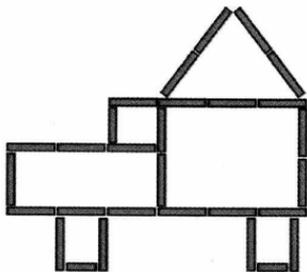
Выросла на удивленье,

Сочная да вкусная,

Для детей полезная.

Методические указания. Пальцы левой руки сжаты в щепоть и направлены вверх, ладонь правой руки с расставленными пальцами приставлена к щепоти левой.

Фигурки из палочек



Машина везет урожай с полей

Игра

Выложить горошком по нарисованному контуру.

Загадка

Хотя и сахарной

зовусь,

От дождя я не размокла,

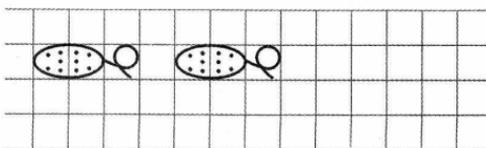
Кругла, крупна, сладка

на вкус,

Узнали вы? Я... (свекла).

Удерживание теннисного мяча поочередно между пальцами.

Дорисуй узор



Тема 5. Фрукты

Пальчиковая гимнастика

Апельсин

Мы делили апельсин. Много нас, а он один. (Покрутить сжатым кулачком левой руки, растопырить пальцы правой руки, поднять указательный палец левой руки, остальные пальцы сжаты.)

Эта долька для ежа. (Левая рука сжата в кулак, мизинец отогнут.)

Эта долька для чижа. (Отогнуть безымянный палец.)

Эта долька для утят. (Отогнуть средний палец.)

Эта долька для котят. (Отогнуть указательный палец.)

Эта долька для бобра. (Отогнуть большой палец.)

А для волка – кожура. (Ладонь повернуть тыльной стороной вверх, округлить пальцы, и погладить кожуру.)

Он сердит на нас. Беда! (Ладони соприкасаются основаниями, чуть согнутые пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки – как волчьи зубы.)

Разбегайтесь кто куда!

(Руки «разбегаются» по столу или по коленкам, стуча пальцами.)

Слива

Мы пришли в фруктовый сад,

Стали сливы собирать.

Сливы, сладкие как мед,

Сами просятся к нам в рот.

Методические указания. Большой и указательный пальцы левой руки образуют овал, указательный палец правой руки полусогнут и приставлен к сливе (овал).

Фигурки из палочек

Очень я люблю варенье,

Мама варит – объедаенье.

Игра

Выложить шерстяной цветной ниткой контур любимого фрукта.

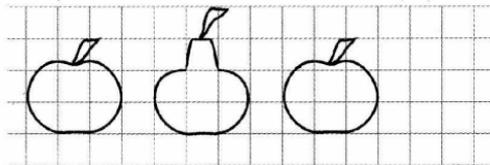
Разорвать бумагу на мелкие кусочки и выложить из них грушу (или другой фрукт).

Дать детям кусок гибкой проволоки и совместно с ними сделать из нее контуры раз-



личных фруктов и овощей (использовать проволоку в игре «Узнай, что это?»).

Дорисуй узор



Тема 6. Деревья и кустарники

Пальчиковая гимнастика

Зайка

Под высокою сосной

Сидит зайнышка косой.

Методические указания. Одна рука – сосна (пальцы растопырены, подняты вверх), на второй руке указательный и средний пальцы образуют ушки зайца, остальные пальцы сжаты.

Елка

Елка быстро получается,

Если пальчики сцепляются.

Локотки ты подними,

Пальчики ты разведи.

Методические указания. Ладони от себя, пальцы скрещиваются (ладони под углом друг к другу). Пальчики выставляются вперед. Локти не прижимаются.



Дерево

У дерева ствол,

На стволе много веток,

А листья на ветках

Зеленого цвета.

Методические указания.

Прижать ладони тыльной стороной друг к другу.

Пальцы растопырены и чуть-чуть приподняты вверх.

Шевелить кистями и пальцами.



Лес

Здравствуй, лес, дремучий лес,
Полный сказок и чудес.

Методические указания. Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы.

Фигурки из палочек

Сад забором оградил,
Чтоб деревья долше жили.
Дождь сейчас в лесу пойдет,
Все водой своей зальет,
К елочке скорей беги,
От дождя себя спаси.



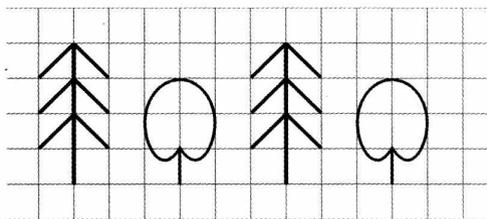
Игра

Дети рвут желтую и оранжевую бумагу на мелкие кусочки и выкладывают из них осеннюю ветку.

Затем дети шерстяными цветными нитками выкладывают по нарисованному контуру листочки с различных деревьев. Определяют, с какого дерева каждый из получившихся у них листочков.

Из сосновых шишек выкладывают веселых человечков и читают им свое любимое стихотворение.

Дорисуй узор



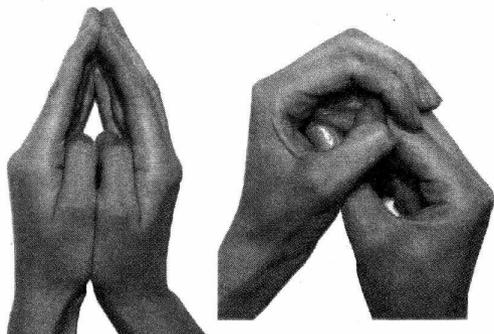
Тема 7. Перелетные птицы

Пальчиковая гимнастика Птичек стая

Пой-ка, подпевай-ка!
Десять птичек – стайка.
Эта птичка – соловей,
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – совушка,
Сонная головушка,
Эта птичка – свистель,
Эта птичка – коростель,
Эта птичка – скворушка,
Серенькое перышко,
Это зяблик, это стриж,
Это развеселый чиж,
Ну, а это злой орлан...

Птички, птички, по домам!

Методические указания. Пальцы обеих рук сжаты в кулаки. Услышав названия птиц, дети разжимают по одному пальцу сначала правой, а затем левой руки. На последние слова пальцы обеих рук сжимают в кулаки.



Скворечник

Скворец в скворечнике живет
И песню звонкую поет.

Методические указания. Ладони соприкасаются пальцами, большие загнуты внутрь.

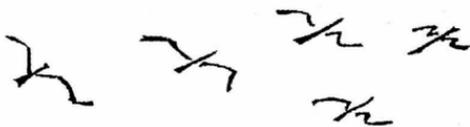
Птенчики в гнезде

Птичка крылышками машет
И летит к себе в гнездо.
Птенчикам своим расскажет,
Где она взяла зерно.

Методические указания. Обхватить все пальцы правой руки левой ладонью и шевелить ими.

Фигурки из веточек

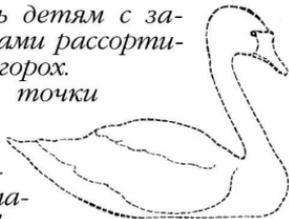
Стайка птиц летит на юг



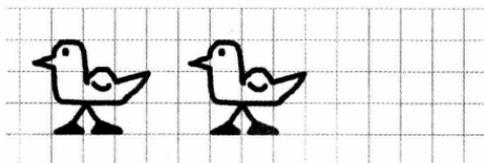
Игра

Предложить детям с закрытыми глазами рассортировать бобы и горох.

Соединить точки одной линией, стараясь не отрывать карандаш от бумаги. «Узнай меня!».



Дорисуй узор



Тема 8. Домашние птицы

Пальчиковая гимнастика

Утята

Раз, два – шли утята,
Три, четыре – за водой,
А за ними плелся пятый,
Позади бежал шестой,
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал,
А девятый всех догнал,
А десятый напугал:
Громко, громко запищал:
– Пи-пи-пи! Не пищи,
Мы тут рядом, поищи.

Методические указания. Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого. На звуки «Пи-пи-пи» (и до конца) ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.

Гусь

Гусь стоит и все гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.

Методические указания. Ладонь согнута под прямым углом. Большой палец отставлен немного вниз, другие прижаты друг к другу.



Петушок

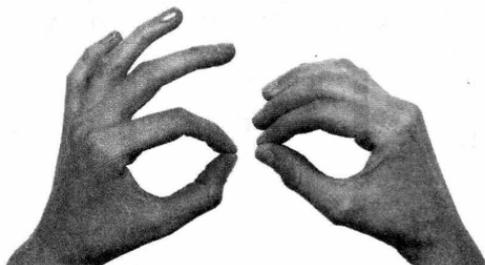
Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.

Методические указания. Ладонь вверх, указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены и подняты вверх.

Курочка

Курочка прыг на крыльцо:
– Я снесла тебе яйцо.

Методические указания. Большой и указательный пальцы образуют овал («глаз»). Другие прижаты друг к другу в полусогнутом положении.



Задания для детей

Желтой гуашью кончиками пальцев раскрасить цыпленка, нарисованного воспитателем. Скомкать бумагу в маленькие комочки – крошки для птичек.



Игра

Утенок

Предложите ребенку обвести утенка по контуру и выложить его рисом.

Подарил утенку ежик

Пару кожаных сапожек.

Уточка

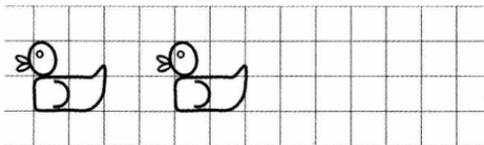
Уточка-вертихвостка

Нырляла да выныривала,

Выныривала да нырляла.

Методические указания. Ладонь согнуть под прямым углом, пальцы прижать друг к другу; вращение кистями от себя и к себе.

Дорисуй узор



Пальчиковая гимнастика

Гости

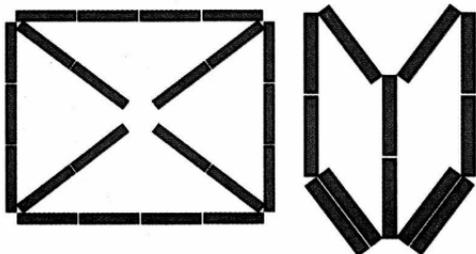
Стала Маша гостей созывать:
И Иван приди, и Степан приди,
И Матвей приди, и Сергей приди,
А Никитушка – ну пожалуйста!
Стала Маша гостей угощать:
И Ивану блин, и Степану блин,
И Матвею блин, и Сергею блин,
А Никитушке – мятный пряничек.

Методические указания. На первые четыре строки вращения кистей рук от себя, на пятую – к себе.

На остальные строки поочередно массировать кончики пальцев правой руки.

Фигурки из палочек

Почтальон принес письмо,
Очень толстое оно.
Пишут бабушка и дедушка,
Приглашают в гости детушек.
Мне в день рожденья подарили
Подписку на год на «Мурзилку».

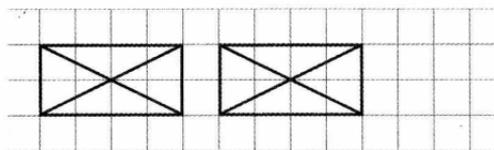


Задания для детей

Нарисовать кончиками пальцев (гуашью) поздравительную открытку для друга.

Вместе с ребенком сделать конверт из бумаги, украсить его аппликацией из мелких кусочков цветной бумаги (использовать в сюжетно-ролевой игре «Почта»).

Дорисуй узор



Пальчиковая гимнастика

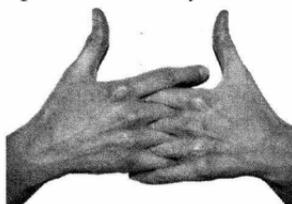
Пальчики

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

Методические указания. Пальцы сжать в кулаки. Поочередно разгибать их, начиная с мизинца, затем сгибать в том же порядке.

Грабли

Листья падают в саду,
Я их граблями смету.



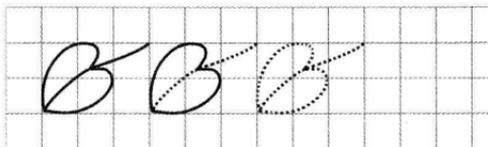
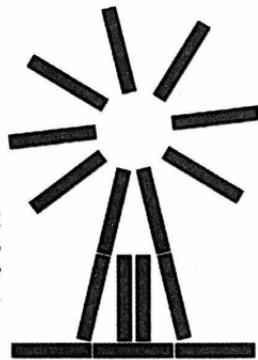
Методические указания. Ладони на себя, пальцы переплетены между собой. Выпрямить их на себя.

Фигурки из палочек

Мельница
крыльями
Машет вдали –
Будет мука,
Чтоб пирог
испекли.

Задание детям
Учимся рвать бумажки в форме листьев с различных деревьев.

Дорисуй узор



Тема 1. Семья

Пальчиковая гимнастика

Моя семья

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я.
Вот и вся моя семья!

Методические указания. Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого.

Кто приехал?

Методические указания. Пальцы обеих рук складывают кончиками вместе.

Кто приехал? (*Быстро хлопаем кончиками больших пальцев.*)

Мы, мы, мы! (*Кончики больших пальцев прижаты друг к другу, а кончики остальных одновременно быстро хлопают друг друга.*)

Мама, мама! Это ты? (*Хлопки кончиками сначала больших пальцев, затем указательных.*)

Папа, папа! Это ты? (*Хлопки кончиками больших пальцев.*)

Да, да, да! (*Хлопки кончиками средних пальцев.*)

Братец, братец! Это ты? (*Хлопки кончиками больших пальцев.*)

Да, да, да! (*Хлопки кончиками безымянных пальцев.*)

Ах, сестричка! Это ты? (*Хлопки кончиками больших пальцев.*)

Да, да, да! (*Хлопки мизинцами.*)

Все мы вместе, да, да, да! (*Хлопки всеми пальцами.*)

Моя семья

Раз, два, три, четыре! (*Хлопают в ладоши.*)

Кто живет в моей квартире?

Раз, два, три, четыре, пять! (*Хлопают в ладоши.*)

Всех могу пересчитать:

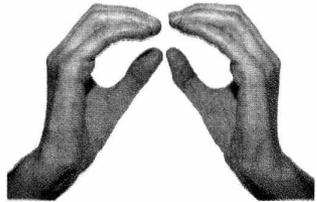
Папа, мама, брат, сестренка, кошка
Мурка, два котенка, мой щегол, сверчок

и я. (*Поочередное поглаживание – массаж – всех десяти пальцев.*)

Вот и вся моя семья!

Очки

Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.



Методические указания. Большие пальцы правой и левой руки вместе с остальными образуют колечки, их надо поднести к глазам.

Фигурки из палочек

Рожжица

Я строил рожжицу
В зеркале себе,
Рожжица смешною
Показалась мне.



Очки

Очки помогают книгу читать,
Писать, рисовать, готовить, вязать.



Задания для детей

Топ-топ-топ –
Топают ножки,
Мальчик ходит
По дорожке.

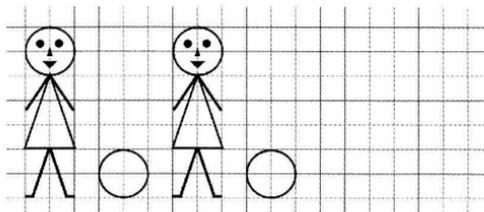
Предложите детям кончиками пальцев на манке, рассыпанной на большом блюде, нарисовать веселого человечка.

Предложите им сделать сначала большой комок из бумаги и подбросить его как можно выше; потом много маленьких комочков из цветной бумаги и собрать из них бусы в подарок малышам.

Игра

Предложите детям поиграть на «пианино», поочередно поднимая каждый палец от стола.

Дорисуй узор



Тема 12. Наш город

Пальчиковая игра

Газон засох

Раз, два, три, четыре, пять! (Хлопают в ладоши.)

Вышел дождик погулять, шел неслышно, по привычке, а зачем ему спешить?

(Руки вверх–вниз, круговые движения кистями рук.)

Вдруг читает на табличке (кисти рук вверх):

По газонам не ходить! (Кисти скрещивают – ножницы.)

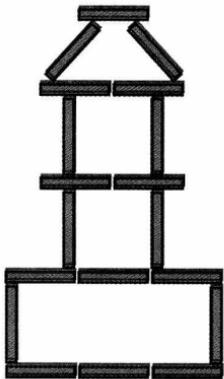
Дождь вздохнул тихонько: «Ох!». И ушел. Газон засох. (Руки плавно вытянуть вверх, потом так же плавно опустить. Присесть. Закрывать голову ладошками.)

Фигурки

из палочек

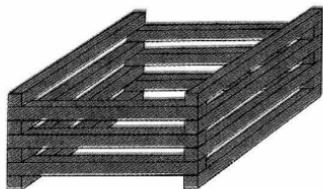
Башня

Башню построим Высокую мы.
Окна, бойницы
В башне видны.



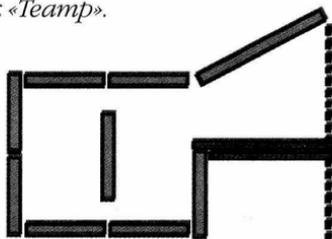
Колодец

Колодец глубокий,
В колодце водица.
В жару из колодца
Приятно напиться.



Игра

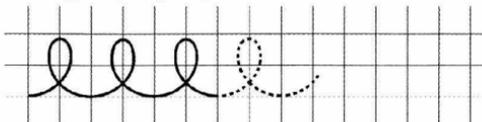
Предложите детям из веток выложить здание детского сада. Можно совместно с ними из веточек сделать план группы, из палочек выложить рисунок «Театр».



Задание для детей

Предложите на манке, рассыпанной на столе, кончиком указательного пальца нарисовать часовню с Караульной горы.

Дорисуй узор



Тема 13. Наша Родина

Пальчиковая гимнастика Здравствуй!

Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живем в одном краю –
Всех я вас приветствую.

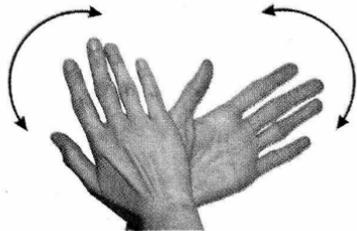
Методические указания. На первые четыре строчки пальцы правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончи-

ками. На пятую и шестую строчки ладошки крепко жмут друг друга.

Обогрей

Солнце, солнце, солнышко,
Золотые щечки.

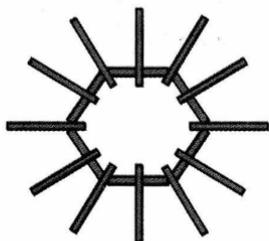
Обогрей ты, солнышко,
Край родной скорее.



Методические указания. На первую строчку ладони скрестить, пальцы раздвинуть – «солнышко». На вторую строчку круговые движения кончиками пальцев по щечкам. На третью и четвертую строчки круговые поглаживания рук.

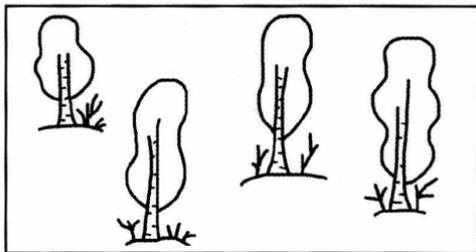
Фигурки из палочек

Солнце



Задание для детей

Из шишен выложить по контуру рисунок «Березовая роща». Зерна должны лежать плотно, чтобы получилась сплошная линия.

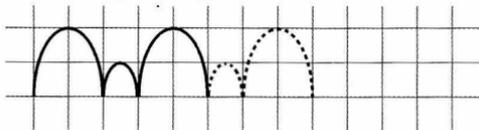


Игра

При помощи палочки (с закрытыми глазами) определить предмет, стоящий на столе, назвать его.

Выложить на панно узор из мозаики по мотивам русской народной росписи. Рассортировать в две тарелки рисовую крупу и горох.

Дорисуй узор



Тема 14. Зима

Пальчиковая гимнастика

Погреемся

Наши ручки замерзают. (Кулачки крепко прижать друг к другу.)

Поиграем-ка немножко да похлопаем в ладошки. Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп!

(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)

Пальчики, чтоб их согреть, сильно надо растереть. (Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.)

Пальчики мы согреваем, их сжимаем, разжимаем. (Греем руки круговыми движениями, сжимаем и разжимаем кулачки.)

Лед

Чтоб на льду не растянуться (ладони перед собой, пальцы сжаты),

Лег Андрюшка на живот (положить ладони на стол).

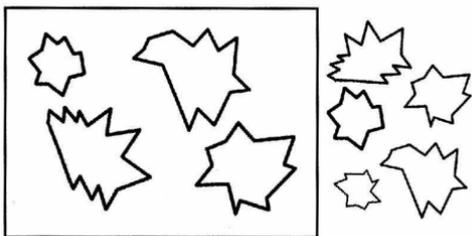
Ведь не может поскользнуться кто не ходит, а ползет. (Ладони тихо скользят – ползут по столу, то сжимаясь, то разжимаясь.)

Игра

Зимним утром от мороза на заре звенят березы.

Методические указания. Руки тыльной стороной прижаты друг к другу, пальцы подняты и растопырены. Произносим текст, шевелить кистями рук и пальцами.

Разложить льдинки по формочкам.

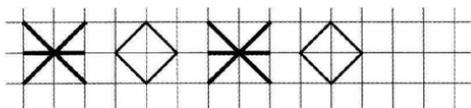


Задания для детей

Выложить из жгута или бельевой веревки снежные сугробы.

Сложить из тонких бумажных полосок снежинку по образцу меньшего размера.

Дорисуй узор



Тема 15.

Зимующие птицы

Пальчиковая гимнастика

Голуби

Мы распахнем пошире дверь и выпустим на волю голубей. (Руки скрестить на груди, потом резко развести их в стороны ладонями вверх.)

И, крыльями взмахнув легко, они взлетают высоко. (Махи руками – имитация полета голубей.)

Вернувшись из полета, воркуют друзья: жить без свободы птицам нельзя. (Выполняют «птичку»: ладони повернуты к себе, большие пальцы выпрямлены и переплетены – головка, остальные сомкнутые пальцы – крылья. Помахать ими.)

Воробьи

Пять воробьев на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели

И пели, пока не сморила усталость,

Один улетел, а трое остались.

Сидели втроем и немного устали,

Один улетел, а двое остались.

Сидели вдвоем и снова скучали,

Один улетел, и остался один.

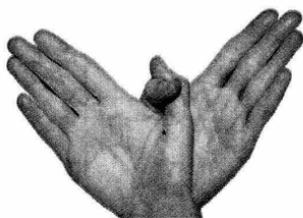
Один посидел, да и взял улетел.

Методические указания. Показать пять пальцев, а затем загибать их по одному.

Птичка

Пальчики – головка,

Крылышки – ладошки.



Методические указания. Ладони перекрещены и повернуты к себе, большие пальцы выпрямлены от себя и переплетены (как бы цепляются друг за друга) – голова птички, остальные сомкнутые пальцы – крылья. Помахать ими.

Филин

Сидит филин на суку

И кричит: «Бу-бу-бу-бу».

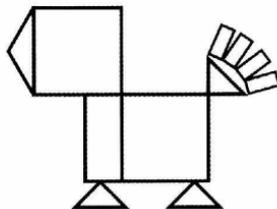


Методические указания. Руки, сжатые в кулаки, прижаты. Большие пальцы вверх – ушки; указательные пальцы показывают на грудь – нос.

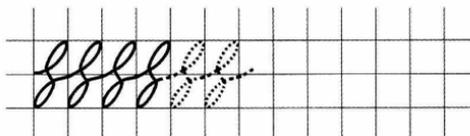
Игра

Выложить птичку по образцу из мелких геометрических фигур.

Черно-белого снегиря (рисунок воспитателя) украсить мелкими кусочками цветной бумаги (бумагу надо рвать как можно мельче).



Дорисуй узор



Тема 16.

Зимние забавы

Пальчиковая гимнастика

Снежный ком

Мы лепили снежный ком. (Имитация лепки комочка.)

Ушки сделали потом. (Указательным и большим пальцами делаем прищепы.)

Вместо глаз – угольки нашлись у нас.
(Щепоть из пальчиков – угольки.)

Кролик вышел как живой: и с хвостом, и с головой. (Имитация поглаживания кролика, указательные пальчики «трепежут».)

За усы не тяни – из соломинки они!
(Имитация движения: щепотью тянем усы.)

Длинные, блестящие, точно настоящие.

Фигурки из палочек

Санки зимой
С горок летят,
В санках ребята
Хохочут, визжат.



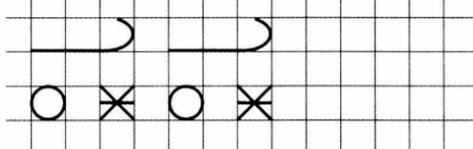
Игра

Нисколько не скользко,
Не скользко нисколько.

Методические указания. Левая ладонь лежит на столе внутренней стороной вниз, правая чуть сжата в кулак и тоже лежит на столе. Произносятся слова, правой ладонью «скользим» вперед, постепенно распрямляя ее, левую придвигаем к себе, медленно сжимая в кулак.

Из риса выложить по воображению зимний пейзаж на картоне. Вспомнить и прочитать стихотворение о зиме.

Дорисуй узор



Тема 17. Новый год

Пальчиковая гимнастика

Праздник

Ждали праздника мы долго. (Трем ладошку о ладошку.)

Наконец пришла зима. (Сжать кулачки, прижать их друг к другу.)

Наконец пришла зима, в гости елку привела. (Пальцы «идут» по столу, по коленкам.)

К елке все мы подошли, хороводы завели. (Пальцы показывают елочку, указательные пальцы сцепляются.)

Покружились, поплясали. (Круговые движения кистями рук.)

Даже чуточку устали. (Кисти рук опустить, расслабить.)

Дед Мороз, скорей приди, нам подарки принеси. (Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед.)

Елочка

Елочка зеленая
Выросла в лесу,
Елочку на праздник
Я домой несу.



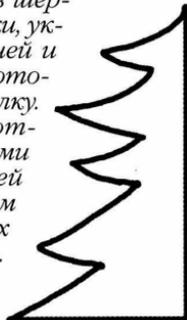
Методические указания. Ладони от себя, пальцы переплетены (ладони под углом друг к другу). Пальцы вперед, локти к телу не прижимать.

Задания для детей

Дети сматывают из шерстяных ниток клубочки, украшают их аппликацией и делают петельку, за которую подвешивают на елку.

Дети украшают открытки с нарисованными контурами новогодней игрушки разноцветными конфетти и дарят их детям младшей группы.

Дорисуй картинку



Тема 18. Посуда и пища

Пальчиковая гимнастика

Шалу

Наша Маша кашу варила,
Кашу варила, деток кормила.

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

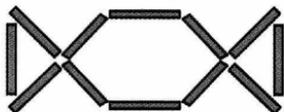
А этому не дала:

Он много шалил
И тарелку разбил.

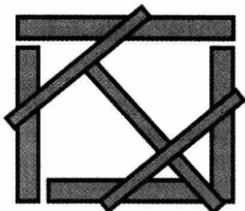
Методические указания. На первые две строчки дети чертят пальцем круги по ладошке. На следующие четыре – загибают пальцы. На последние две – пальцами взять мизинец другой руки и слегка покачать его.

Фигурки из палочек

Мы конфеты любим очень,
Можем съесть хоть килограмм.
Только мама говорит,
Что животик заболит.



Нам коробку подарили,
Очень рады были мы.
Ведь коробка – просто чудо,
Полна сладостей она.



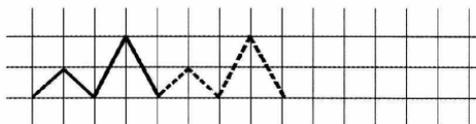
Задания для детей

С закрытыми глазами из «Чудесного мешочка» взять стеклянную посуду (оставить – пластмассовую).

Из большой емкости рассыпать рис в несколько маленьких стаканчиков поровну.

Выложить из горошка любую чайную посуду по воображению.

Дорисуй узор



Тема 19. Одежда и обувь

Пальчиковая гимнастика Варежки

Маша варежки надела: «Ой, куда я пальчик дела?». (Сначала все пальцы

растопырены, потом большие прижимаются к ладони – «прячутся».)

Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла: «Поглядите-ка, нашла!». (Большие пальцы выпрямить.)
Ищешь, ищешь, не найдешь. (Сжать пальцы в кулак.)

«Здравствуй, пальчик, как живешь?».
(Большой палец отделить от кулачка.)

Крючочки

Крепко держатся дружочки,
Не разжать нам их крючочки.



Методические указания. Сцепить мизинцы обеих рук (два крючочка) так, чтобы их трудно было разжать. То же другими пальцами.

Задания для детей

Застегивать и расстегивать пуговицы разной величины, крючки, молнии, замочки.

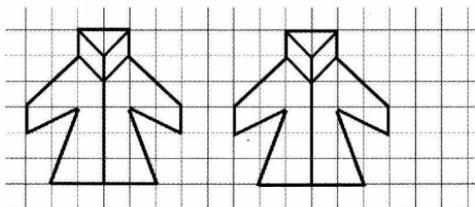
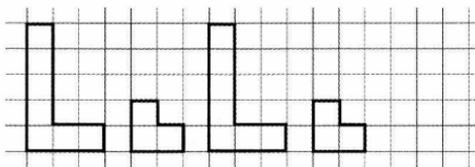
Шнуровать кукольную и детскую обувь, завязывать шнурки бантиком.

Упражнять в растягивании резинки (крепко держать ее за концы пальчиками).

Украсить одежду и обувь, нарисованную на картоне, мелкими пуговицами.

Предложить детям сплести узор из разноцветных шнурков.

Дорисуй узоры



Тема 20.

Домашние животные

Пальчиковая гимнастика

Повстречались

Повстречались два котенка: мяу-мяу!

Два щенка: ав-ав!

Два жеребенка: иго-го!

Два тигренка: р-р-р!

Два быка: му-у!

Посмотри, какие рога.

Методические указания. На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать «рога», выгнув указательные пальцы и мизинцы.

Лошадки

По дорожке белой, гладкой

Скачут пальцы, как лошадки.

Чок-чок-чок, чок-чок-чок,

Скачет резвый табунок.

Методические указания. Пальчики «скачут» по столу в ритме стихотворения.

Овечки

У овечек на шубках колечки. (*Пальцами по очереди делать колечки.*)

Те овечки пасутся у речки.

Их пасут две собаки лохматые (*пальцами обеих рук изобразить собак*),

Что виляют хвостами мохнатыми. (*Кистями помахать, как хвостиками.*)

А пастух на пригорке у дерева на свирели играет затейливо. (*Гору изобразить руками, затем пальцами обеих рук.*)

Быстро бегают ловкие пальчики. (*Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели.*)

На полянке цветут одуванчики. (*Обеими руками изобразить цветок.*)

Колокольчик под ветром колыхнется. (*Покачать кистями рук.*)

Нам мелодия чудная слышится. (*Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.*)

Собака

У собаки острый

хвостик,

Есть и шейка,

есть и носик.

Методические указания.

Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный,



средний и безымянный – вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается.

Кошка

А у кошки ушки

на макушке,

Чтобы слышать

мышь

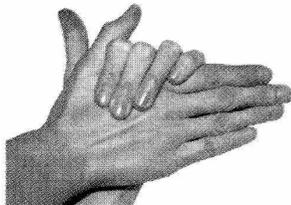
В своей норушке.

Методические указания. Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец подняты вверх.

Лошадка

У лошадки вьется грива,

Бьет копытами игриво.



Методические указания. Правая ладонь на ребро от себя, большой палец вверх. Сверху на нее накладывается левая ладонь под углом, образуя гриву. Большой палец вверх. Два больших пальца – «уши».

Коза

У козы торчат рога,

Может забодать она.

Методические указания.

Ладонь тыльной стороной вниз. Указательный и мизинец выставлены вперед. Средний и безымянный прижаты к ладони и обхвачены большим.

Игра

От топота копыт

Пыль по полю летит.

Методические указания. Ладонями поочередно ударяют о край стола то внутренней, то тыльной стороной.

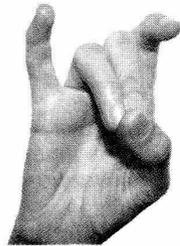
Фигурки из палочек

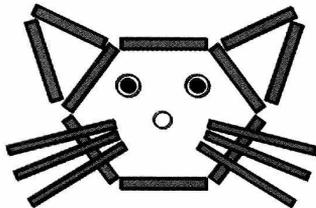
– Киса, кисонька, кисуля, –

Позвала котенка Юля.

– Не спеши домой, постой! –

И погладила рукой.





Задания детям

Выложить теляночка из перловки по нарисованному контуру.



Нарисуй по точкам щеночка.



Тема 21.

Дикие животные

Пальчиковая гимнастика

На лужок

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.

На зеленый на лужок
Приходи и ты, дружок.

Методические указания. Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки. При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно.

Мишки

Мама мишек будит рано. (Пальцами обеих рук изобразить мишек.)

Не встают они с дивана! (Удивленно пожать плечами.)

– Эй, большак! Вставай скорей!
(Встряхиваем большие пальцы обеих рук.)

Ждут друзья уж у дверей! (Указать руками на дверь.)

– Ну, а ты, лентяй Указка! (Встряхнуть указательные пальцы.)

У тебя засохла краска! (Изобразить руками ведро.)

Вы должны с Середником побелить амбар и дом. (Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, сверху–вниз, снизу–вверх.)

Безымянный, мой бедняжка! Знаю, болен был ты тяжко. (Погладить безымянный палец пальцами другой руки.)

Пожалею я тебя, полежи еще два дня. (Прижать безымянный палец к ладони и погладить его.)

Ты, Мизинчик-мальшок, роста у тебя – вершок! (Встряхнуть мизинцы, показывать, какого они роста.)

Но зато проказ и драк сосчитать нельзя никак! (Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы.)

Волк и лиса

Серый волк бежит по лесу.



А за ним бежит лиса.

Поднялись у них трубою

Два пушистеньких хвоста.

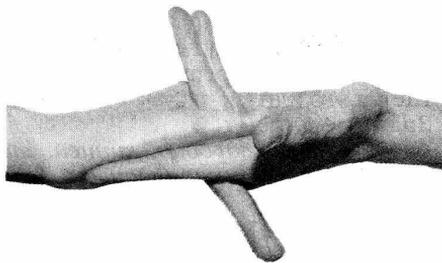


Методические указания. Чтобы изобразить волка, большие пальцы разводим в стороны, указательные пальцы сгибаем внутрь ладоней – лоб. Остальные пальцы – верхняя и нижняя челюсти. Чтобы изобразить лису, делаем то же самое, но внутрь ладоней сгибаем также мизинцы, чтобы мордочка была еще острее. Большие пальцы чуть сгибаем.

Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает, и скачет,
Веселит своих зайчат.

Методические указания. Пальцы сжать в кулак. Указательный и средний пальцы выставить вверх и шевелить ими (в стороны и вперед).



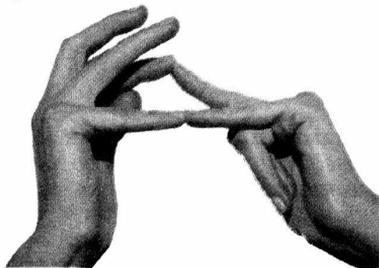
Зайка и барабан

Зайка взял свой барабан
И ударил –
трам-грам-грам.

Методические указания. Пальцы сжать в кулак. Прижатые друг к другу указательный и средний пальцы вверх. Безымянным и мизинцем стучим по большому пальцу.

Зайка в норке

У елки на пригорке
Спрятался зайчишка
В норке.



Методические указания. Левая ладонь расположена горизонтально, правая согнута. Указательный палец и мизинец правой руки упираются в указательный палец и мизинец левой. Средний и безымянный пальцы правой руки подняты и разведены в сторону (ушки). Большой палец прижат.

Зайка и зеркало

Зайка в зеркальце глядит
И ушами шевелит.

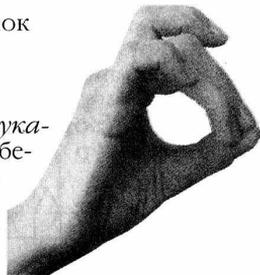
Методические указания. Левая ладонь тыльной стороной кверху, изображаем «козу». Сверху на нее накладываем правую руку, которая тоже изображает

«козу» (тыльной стороной вверх). Выставляем вверх и вниз средние и безымянные пальцы обеих рук и двигаем ими в противоположные стороны.

Мышка

Серенький комочек сидит
И бумажкой
все шуршит.

Методические указания. Средний и безымянный пальцы правой руки упираются в большую. Указательный и мизинец согнуты в дугу и прижаты к среднему и безымянному пальцам.

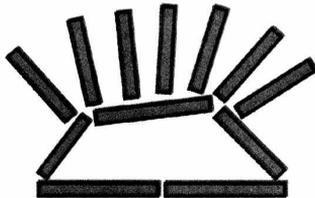


Ежик

Колючий ежик –
Ни головы, ни ножек.



Фигурки из палочек



Ежик

На комод забрался ежик,
У него не видно ножек,
У него, такого злючки,

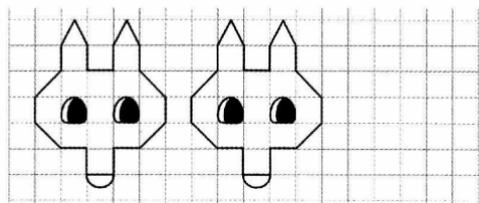
Не причесаны колючки,
И никак не разберешь –
Щетка это или еж.

Задание для детей

Соединить точки одной линией, стараясь не отрывать карандаш от бумаги (белка и ежик).



Дорисуй узор и раскрась, не выходя за контур



Тема 22.

Животные жарких стран

Пальчиковая гимнастика

Черепаха

Вот моя черепаха.
Она живет в домике.
Она очень любит свой дом.
Когда она хочет есть,
То высовывает голову.
Когда хочет спать,
То прячет ее обратно.

Методические указания. Пальцы сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Показать большие пальцы и спрятать их обратно.

Слон

В зоопарке
стоит слон.
Уши, хобот –
все при нем.
Головой своей
кивает,
Будто в гости
приглашает.

Методические указания. Средний палец



опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой – указательным и большим. Шевелить средним пальцем, качать кистью.

Крокодил

Крокодил плывет по речке,
Выпучив свои глаза.
Он зеленый весь, как тина,
От макушки до хвоста.



Методические указания. Ладонь расположена горизонтально полу. Большой палец под ладонью. Указательный и мизинец согнуты (глаза) и прижаты, соответственно, к среднему и безымянному.

Черепаха

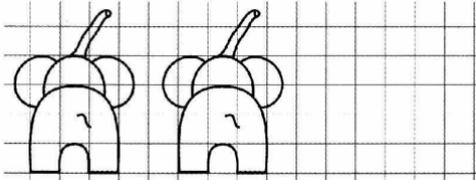
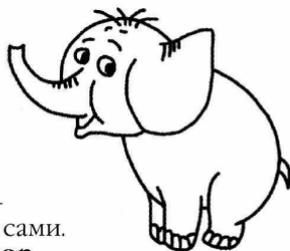
Черепаха домик свой
Всюду носит за собой.



Задание для детей

Обведи рисунок точно по линиям, не отрывая карандаш от бумаги.

Однажды
в джунглях
Слоны
плясали.
Что было
в джунглях –
Представьте сами.
Дорисуй узор



Тема 23. Защитники Отечества

Пальчиковая гимнастика

Солдаты

Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем. (Пальцы бодро «маршируют» по столу.)

В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. (Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.)

Нужно быть умелыми, сильными и смелыми. (Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)

Бойцы-молодцы

Пальцы эти – все бойцы, удалые молодцы. (Растопырить пальцы на обеих руках, потом сжать их в кулак.)

Два больших и крепких малых и солдат в боях бывалых. (Приподнять два больших пальца, другие крепко прижать к столу.)

Два гвардейца-храбреца! (Приподнять указательные пальцы, другие крепко прижать к столу.)

Два сметливых молодца! (Приподнять средние пальцы, другие крепко прижать к столу.)

Два героя безымянных, но в работе очень рьяных! (Приподнять безымянные пальцы, другие крепко прижать к столу.)

Два мизинца-коротышки – очень славные мальчишки! (Приподнять мизинцы. Хлопнуть ладонями по столу.)

Игра

Цветные палочки выложить горкой, брать палочки двумя пальчиками – указательным и большим – только по одной, складывать одну к другой в ряд.

Фигурки из палочек

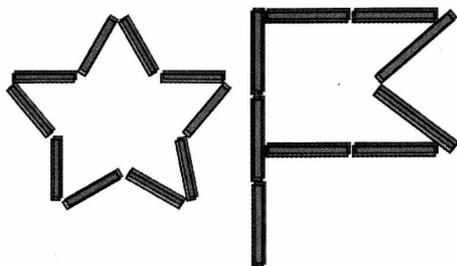
Танк

Танк на войне боевая машина,
Сильная, смелая, несокрушимая.



Звезды

Звезды нам с небес сияют,
Ночью путь нам освещают.



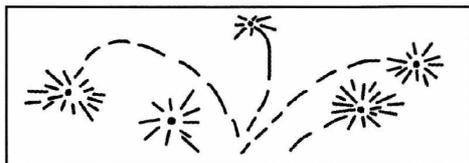
Флажок

В руки я флажок возьму,
На парад я с ним пойду.

Задания для детей

Из риса на синем картоне выложить салют по нарисованному контуру.

Кто больше узелков завяжет на веревке и сделает это быстрее?



Предложить каждому ребенку оставить на бумаге разноцветные отпечатки пальцев, затем дорисовать их, т.е. постараться увидеть в каждой отпечатке образ.

Дорисуй узор

